



GRAND SAMARKAND

RÖDIS & GRÖNIS PÅ ÄVENTYR

Rödis och Grönis på äventyr

Här får du träffa våra björnar Rödis och Grönis

De ska på äventyr och du får följa med på deras vis

På varje sida kan du läsa och måla själv med de färger du gillar

De ska träffa polisen, bada i Helgasjön och grilla

De ska återbruka, återvinna och plogga

Ta hand om naturen samtidigt som de joggar

Och andra viktiga saker att kunna och förstå

Bara att börja läsa och måla, så vad väntar du på

Ta nu någon hårt i hand

Så åker vi på äventyr tillsammans med

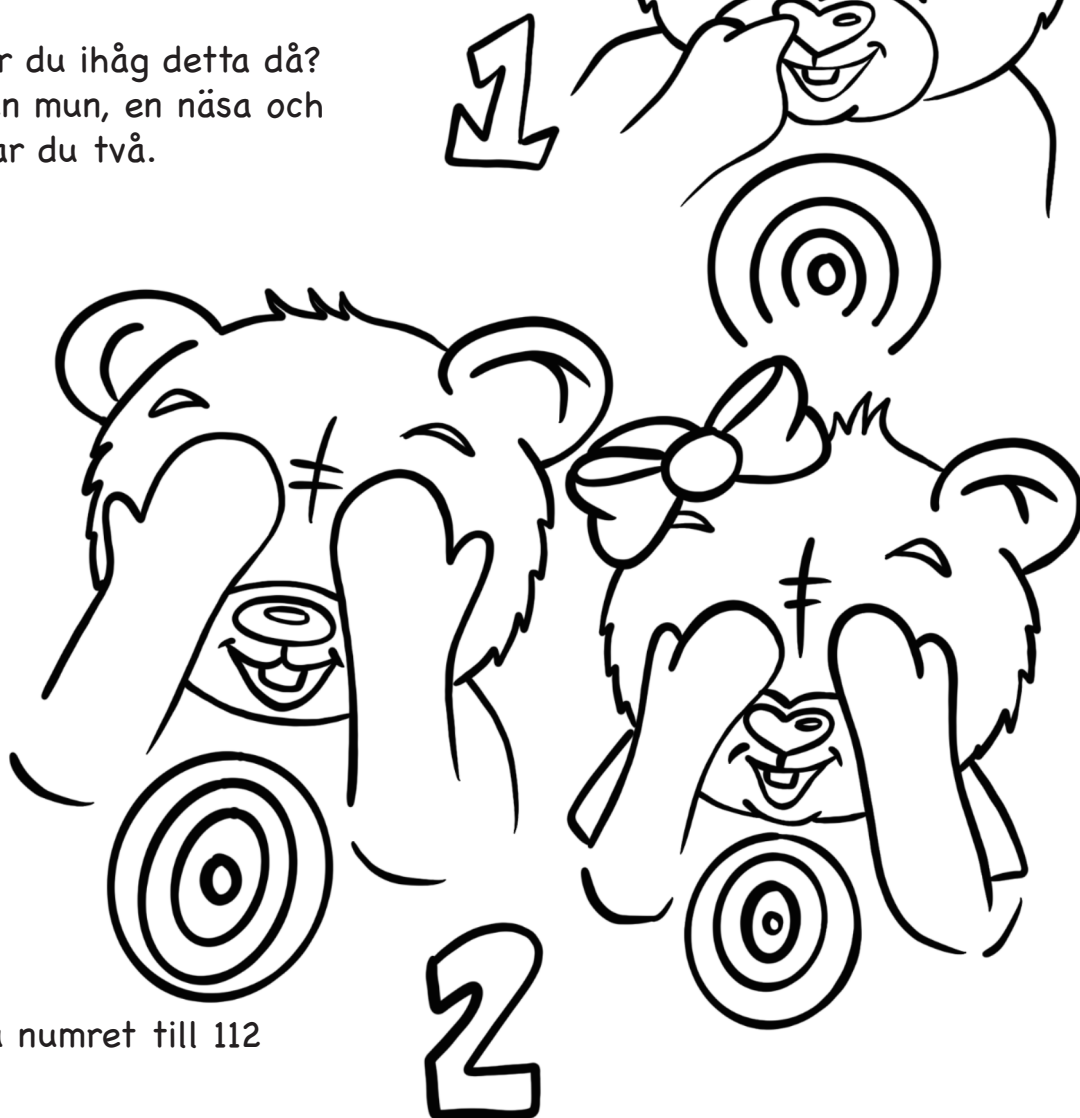
nallarna från Grand Samarkand



Om olyckan är framme och något otäckt händer
Vet du vad som är viktigt då?
Jo, att kunna telefonumret till 112



Hur kommer du ihåg detta då?
Jo du har en mun, en näsa och
ögon det har du två.



Se där ja
Nu kan du numret till 112

Vad händer när man ringer 112, vad frågar de då?

Rödis och Grönis övar på att ringa SOS Alarm
De låtsas att någon blöder och har brutit sin arm
Rödis slår genast numret som vi lärde oss på
förra sidan om du minns

Grönis svarar
- Hallå, SOS 112, Vad
har hänt?
Säg vad du heter och
vart du finns.

Rödis berättar då tydligt
vad hon heter och vad hon
har sett
De vill veta allt som har
skett



Grönis frågar - Var är du för någonstans?

Rödis svarar - Jag är nära Grand

Samarkand

- Jättebra, stanna där så skickar vi en
ambulans

Rödis spanar men ser den ingenstans?

Men långt långt bort
hör hon en tutande siren

Snart ser hon också
ambulansens blåvita sken

Faran är över och Rödis
har gjort allt rätt

Hon berättade allt
hon hade sett på
helt rätt sätt

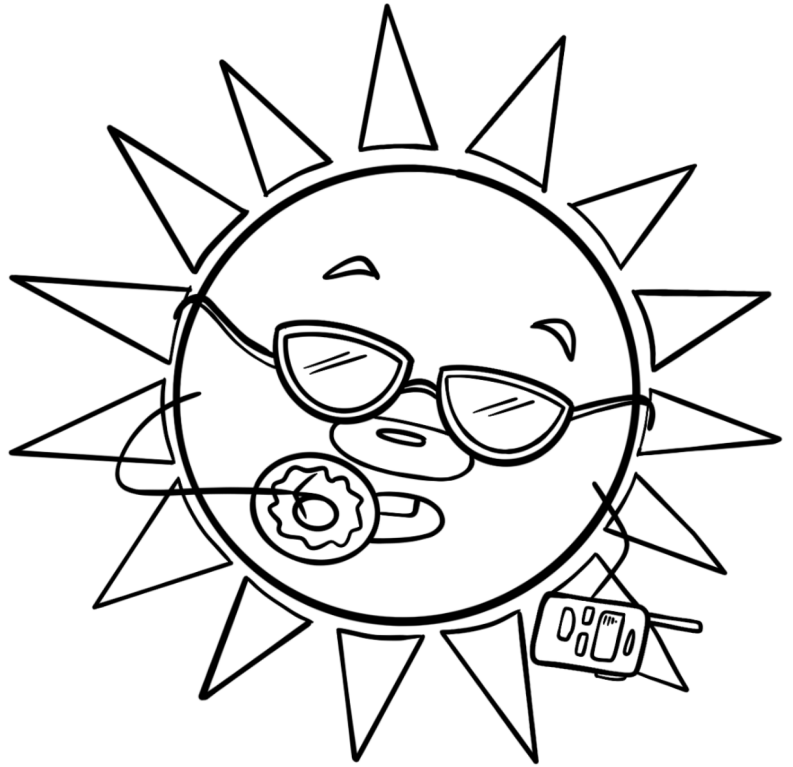


Rödís och Grönís träffar polisen

Grönt betyder gå
Rött betyder stå

Använd trottoaren och gå fint
utan gruff och knuff

Då blir du den coolaste av alla
och är riktigt tuff





Går du på övergångstället med stil
och utan att var vild
Då är du en riktig bra förebild

Kliver du av din cykel och leder den över vägen
Då är du den bästa och coolaste i alla lägen

Var försiktig med elden

Ha alltid en vuxen med
dig om du vill grilla
Annars kan det gå
riktigt illa

Man får inte göra upp eld
hur som helst och var
man vill
Rödis och Grönis
vet hur det ska gå till



Först väljer du ut en
säker plats där man får vara
En plats som inte utgör någon
brandfara

Nu kan en vuxen tända elden och ni kan vänta på den
fina glöden
Under tiden kan ni duka fram, marshmallows, korv och
alla bröden.

Ha alltid vatten och en hink nära dig
Så att du snabbt kan släcka om elden sprider sig

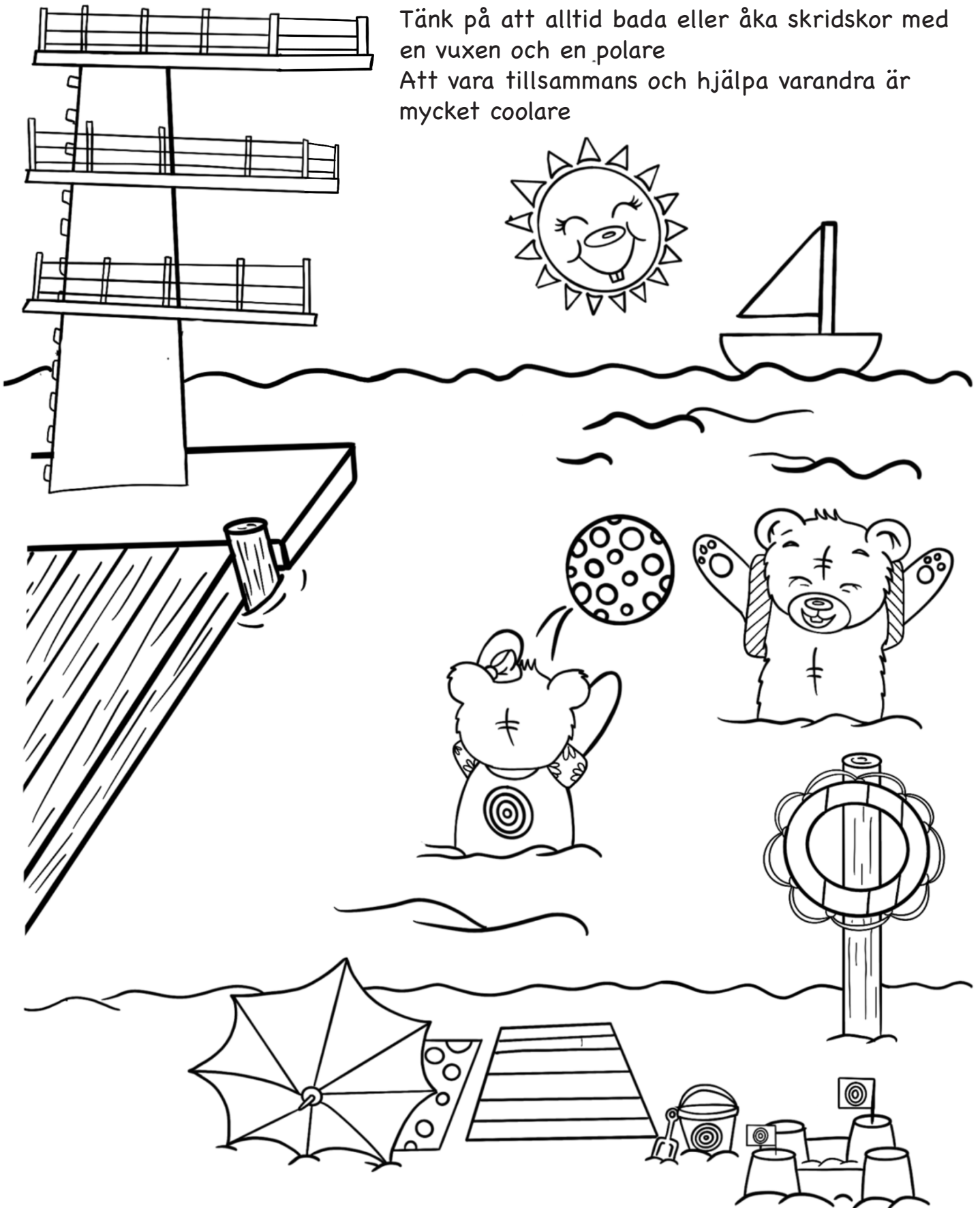


Om du gör allt det här rätt
Då kan du grilla i naturen lätt som en plätt

Att bada är kul

Vatten är farligt både när det är varmt och kallt
Så att lära sig att simma det är riktigt ballt

Tänk på att alltid bada eller åka skridskor med
en vuxen och en polare
Att vara tillsammans och hjälpa varandra är
mycket coolare



Använd flytväst när du åker båt eller är på en brygga
Då känner vi oss alla glada och trygga

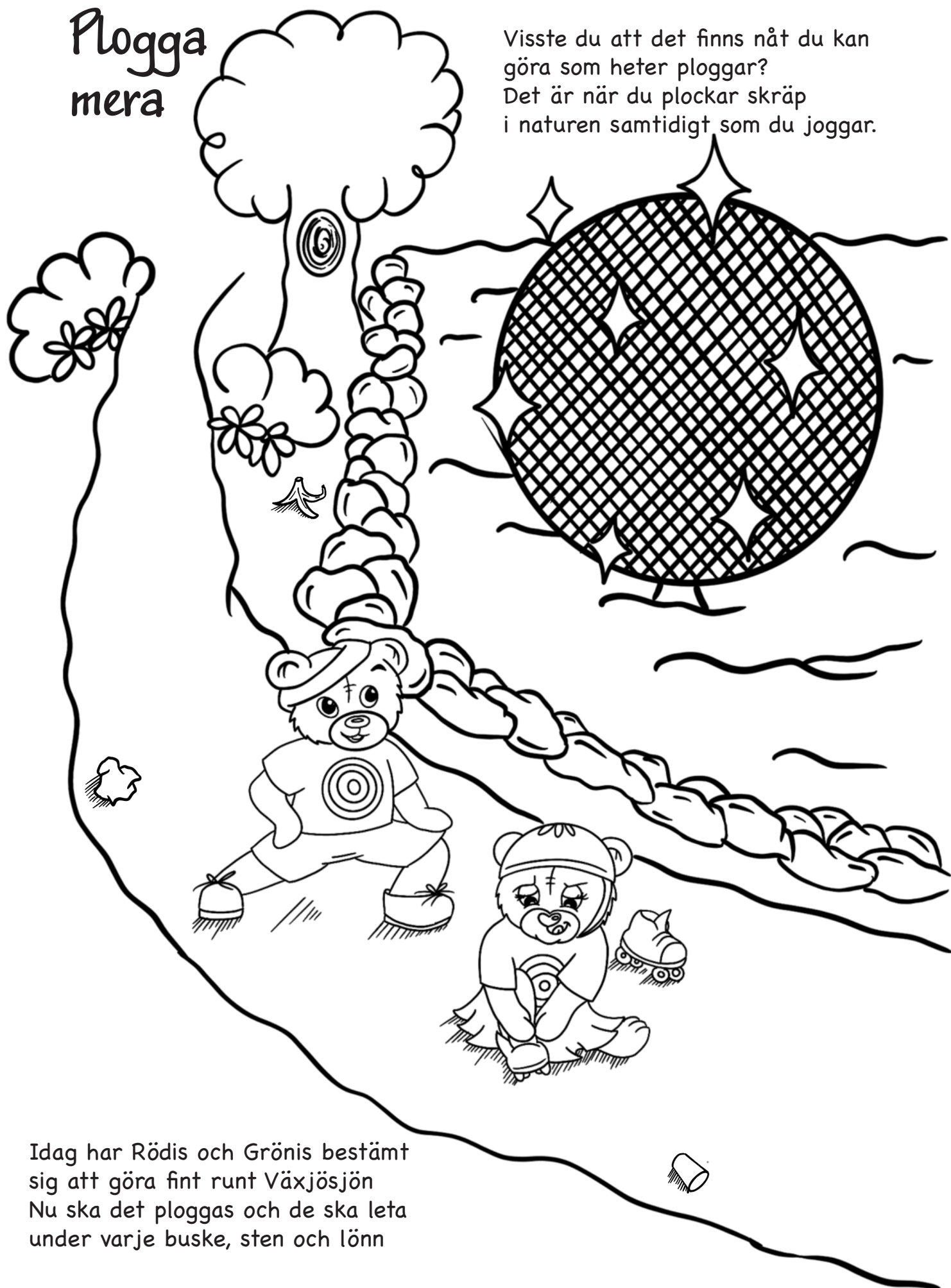
Om något händer ute på böljan den blå
Lova oss, att du alltid ringer 112

Ge dig inte ut på djupt vatten utan håll dig nära land
Och kom ihåg, på havet ger vi alltid varandra en hjälpende hand



Plogga mera

Visste du att det finns nåt du kan
göra som heter ploggar?
Det är när du plockar skräp
i naturen samtidigt som du joggar.



Idag har Röd och Grön bestämt
sig att göra fint runt Växjösjön
Nu ska det ploggas och de ska leta
under varje buske, sten och lönn

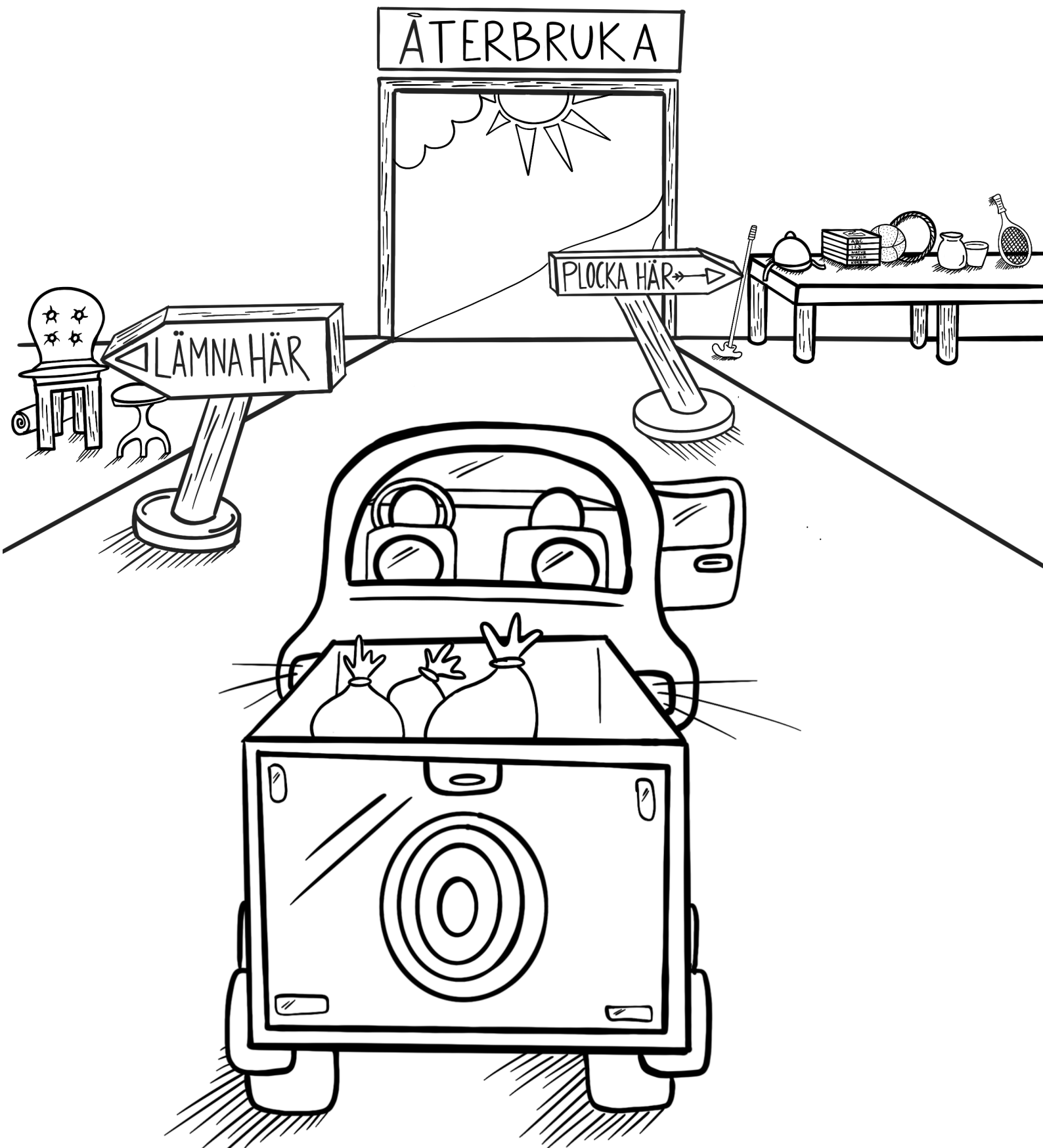
Lite här och lite där. Ett glasspapper,
en läskburk och en snusdosa

Allt åker ner i påsen som de bär,
men usch vad det osar.



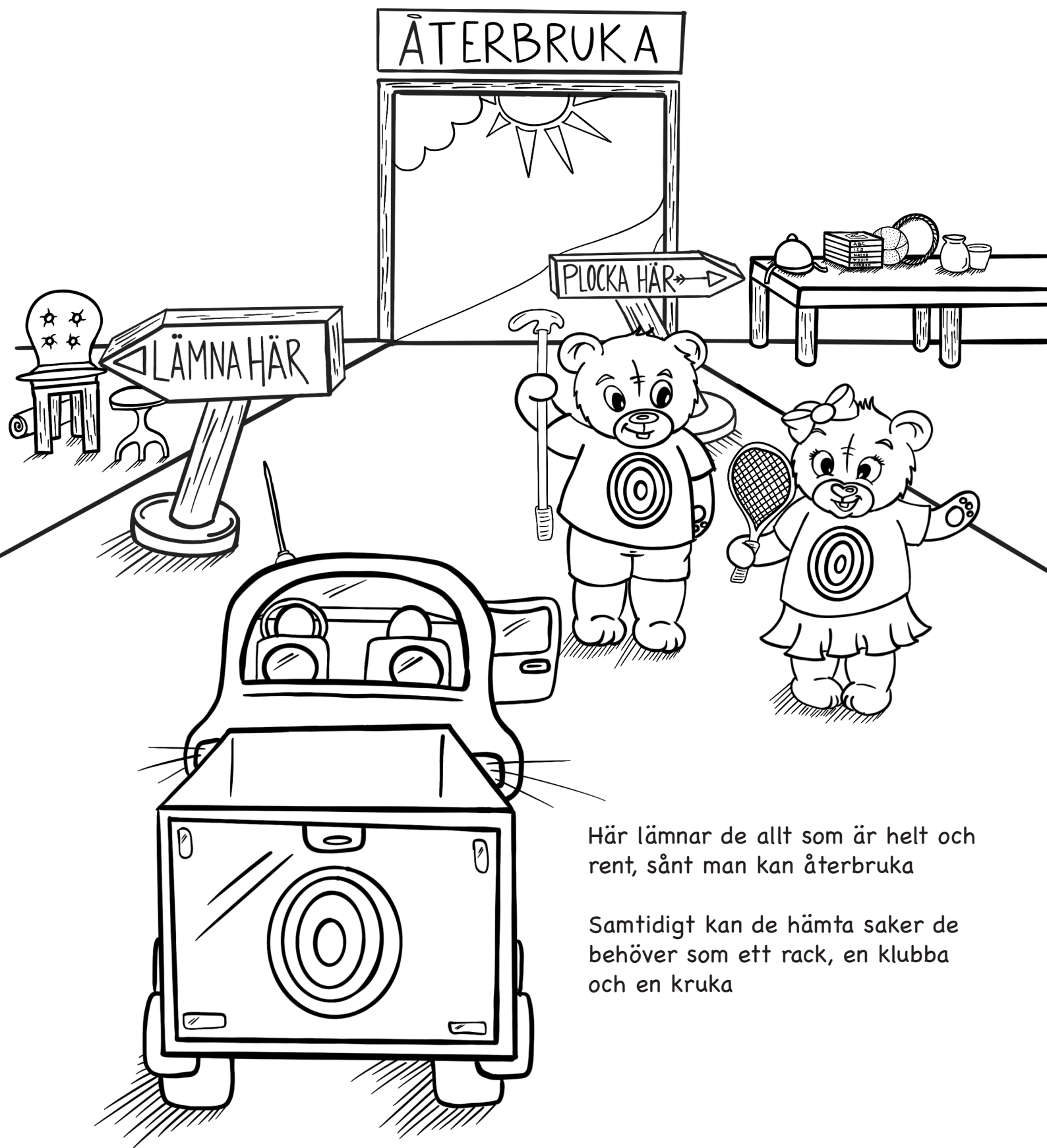
Tänk om alla slängde allt på rätt plats
Då hade alla gjort en bra miljöinsats.
De hittar en mössa,
en boll och en kruk
Så imorgon kommer Rödis och Grönis
att återbruka

Vill du också bli en miljöhjälte



Oj oj oj vad smart. Lämna här och hämta där.
Rödis och Grönis lever som dom lär
Det jag inte längre behöver, kan någon annan ta över

Idag har Rödis och Grönis rensat hemma i förråd och garage
Där hittade de en stol, en pall och morfars gamla låtsasmustach



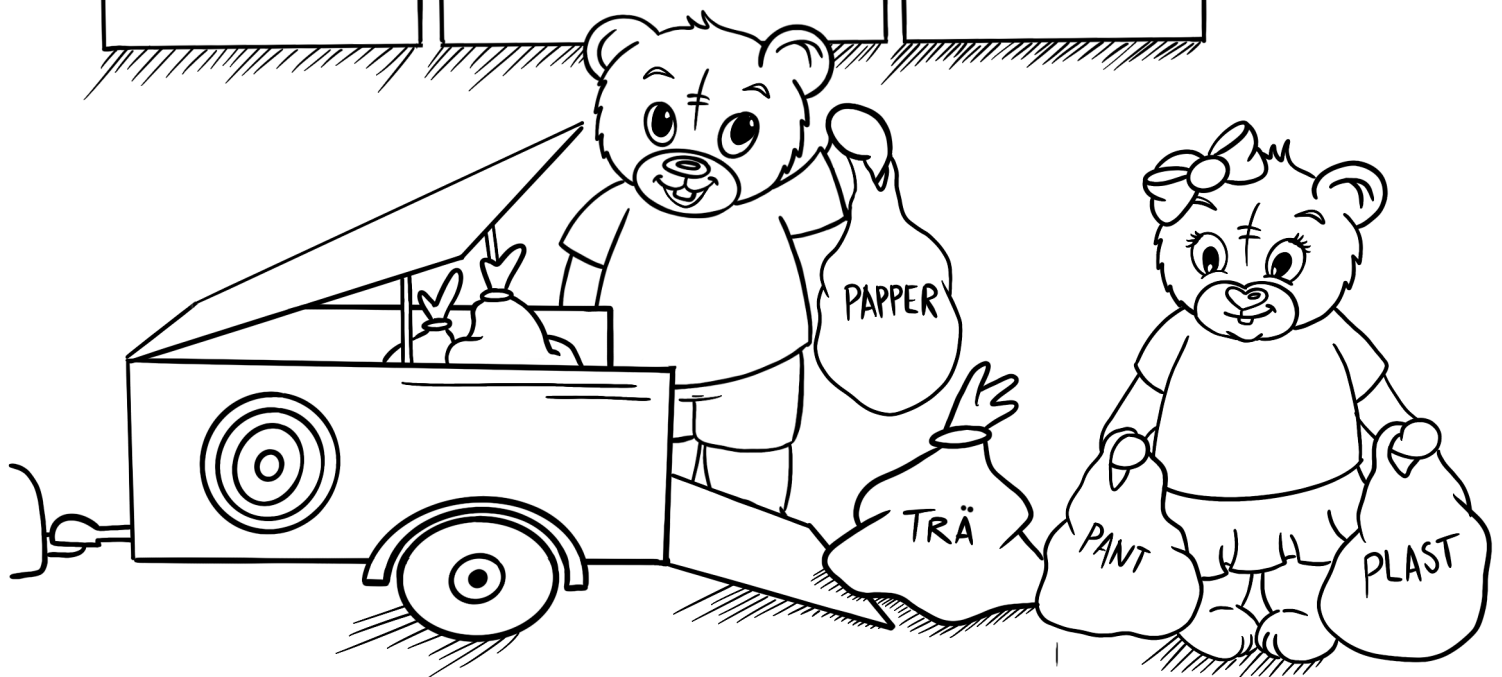
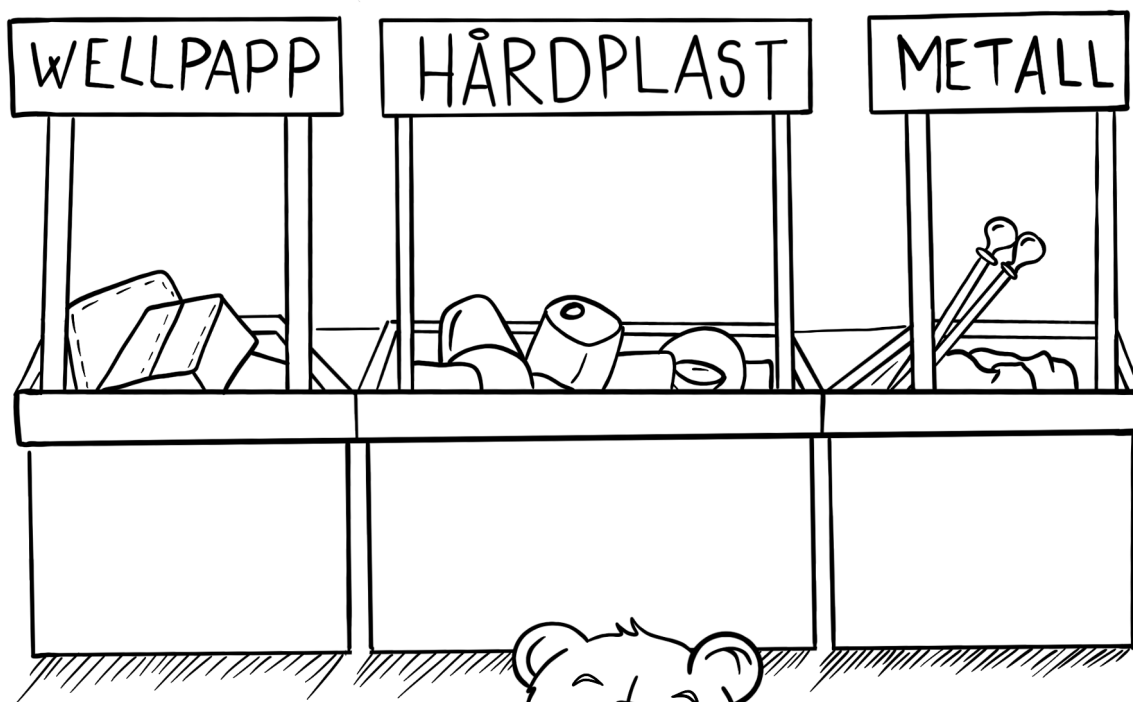
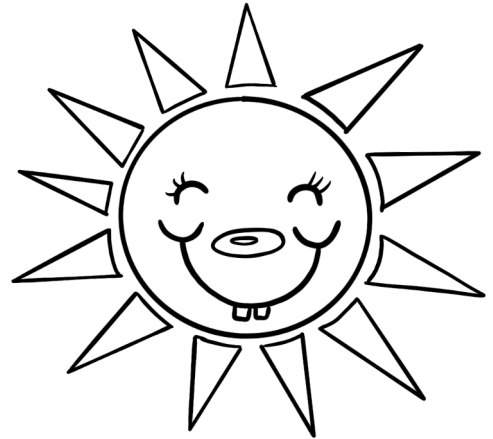
Här lämnar de allt som är helt och
rent, sånt man kan återbruka

Samtidigt kan de hämta saker de
behöver som ett rack, en klubba
och en kruka

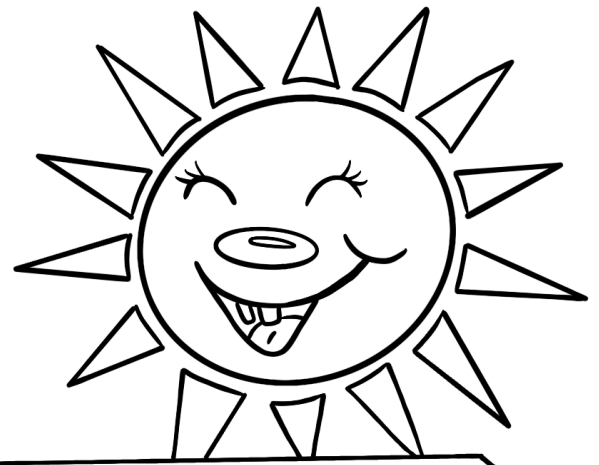
Idag ska Rödis och Grönis återvinna
Så mycket att sortera hur ska de hinna

Wellpapp, hårdplast och metall för sig
Undrar vart man lägger en burk hårspray

Viktigt att det blir rätt och riktigt
Detta med miljön är jätteviktigt.

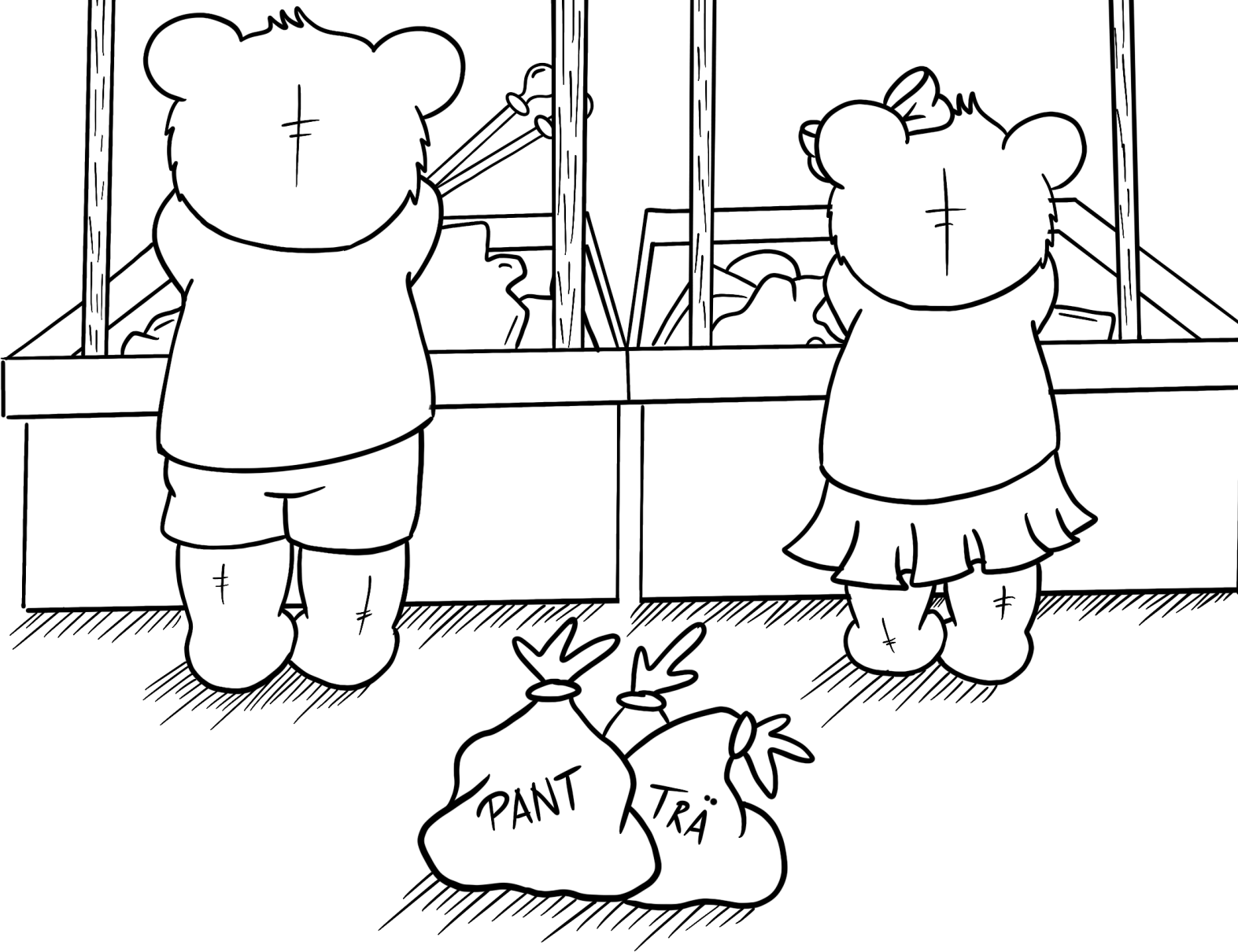


Tydliga skyltar visar vart allt ska sorteras
Det som är trasigt och gammalt ska såklart
kasseras



METALL

MJUKPLAST



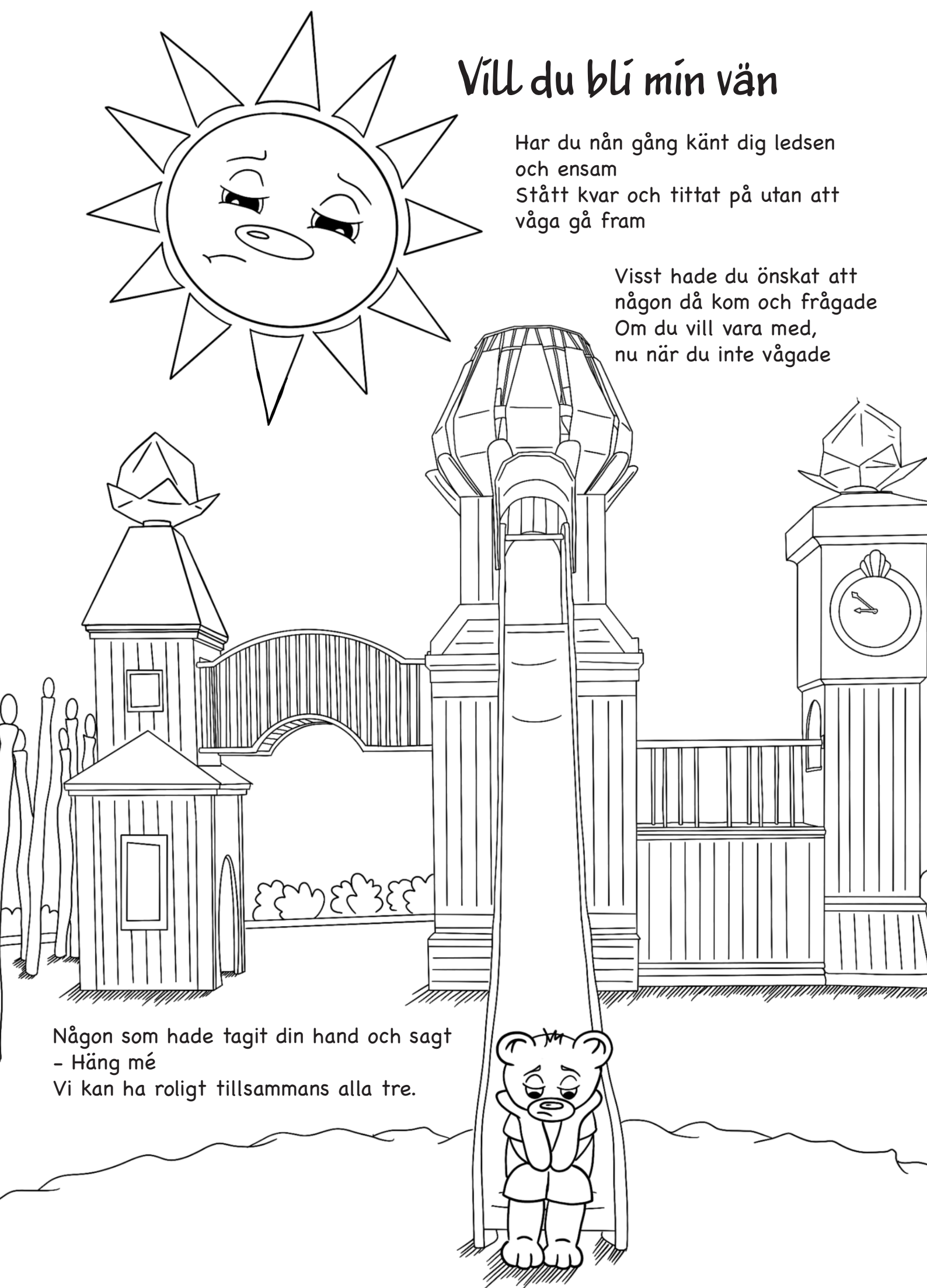
För alla barns framtid, var rädd om miljön
Så att vi kan hålla den frisk och grön

Vill du bli min vän

Har du nån gång känt dig ledsen
och ensam
Stått kvar och tittat på utan att
våga gå fram

Visst hade du önskat att
någon då kom och frågade
Om du vill vara med,
nu när du inte vågade

Någon som hade tagit din hand och sagt
- Häng mé
Vi kan ha roligt tillsammans alla tre.





Så nästa gång du ser någon sitta ensam
Gör som Rödis och Grönis gå dit, var inte blygsam.

Alla vill ju ha en bästa kompis
Någon som man en dag kan kalla sin bästis

Stopp min Kropp
Ett nej är ett nej
Om jag inte vill
så rör inte mig

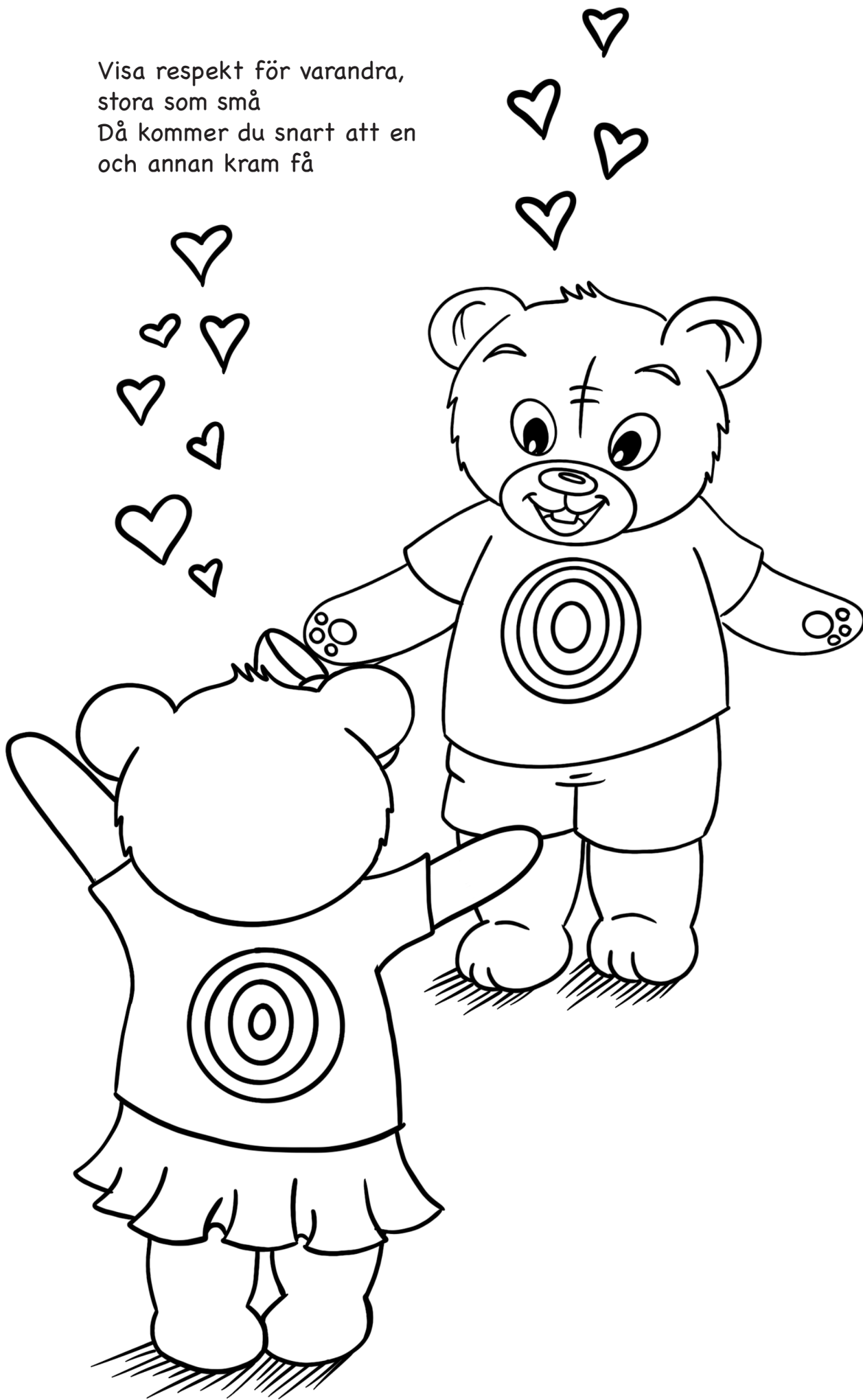
STOPP,
MIN KROPP!



Jag kramar vem jag vill
Inte när någon säger till

Det är inte säkert jag vill
krama dig
Så lyssna noga när någon
säger nej

Visa respekt för varandra,
stora som små
Då kommer du snart att en
och annan kram få





Lätt som en plätt
Säg rätt och slätt

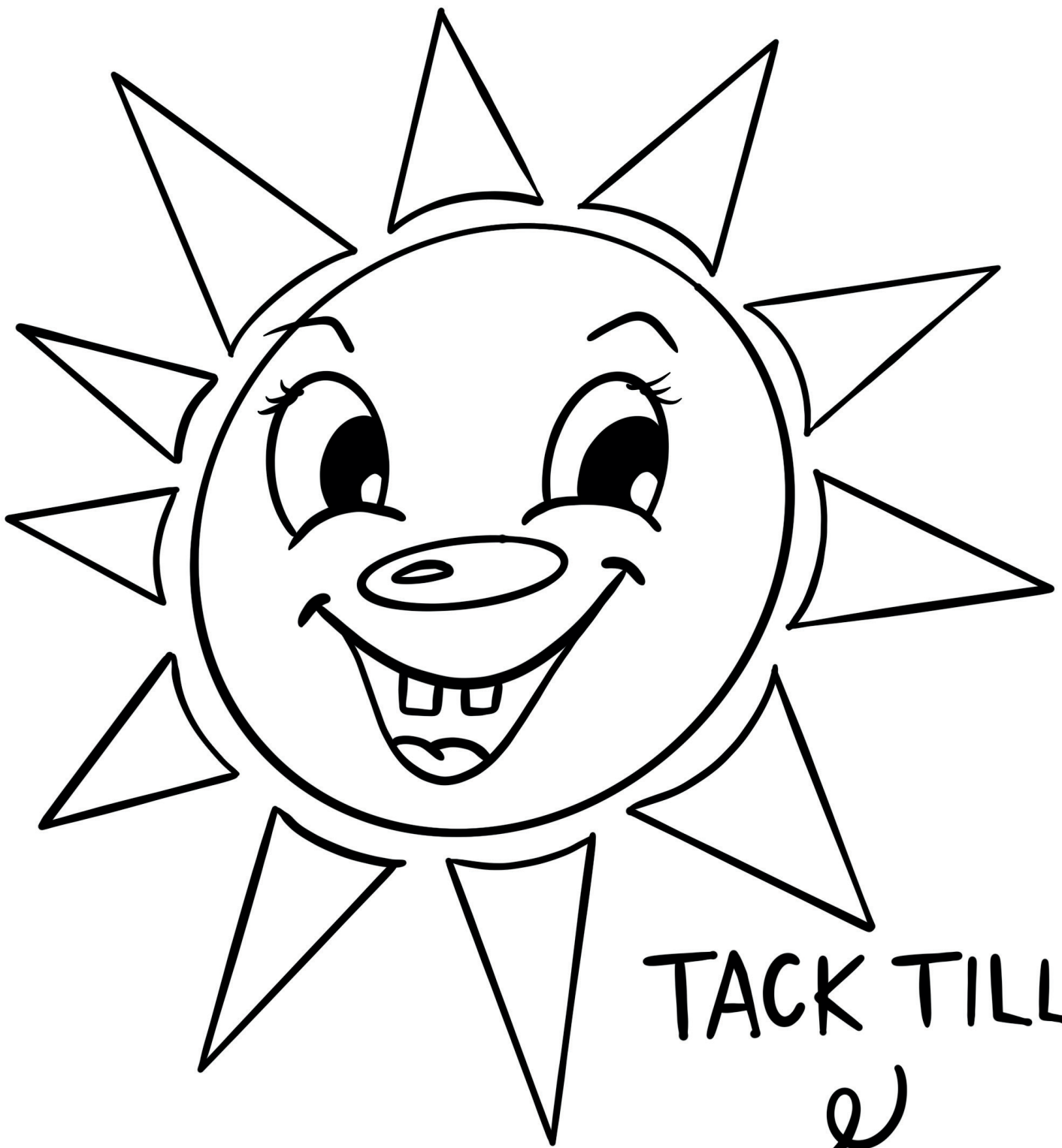
Hej till den du möter

Tack till den som ger dig något

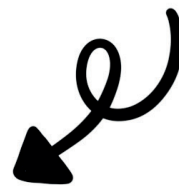
Förlåt om du gör någon illa

Följer du detta direktivet
Då kommer du långt i livet





TACK TILL



Polisen, SOS Alarm,
Sjöräddningssällskapet Växjö och alla övriga
medarbetare och samarbetspartners.

HEJ DÅ! HOPPAS VI
SES SNART IGEN!

